



1 CORONAVIRUS COVID-19

El brote actual de coronavirus (COVID-19) se está desarrollando rápidamente, con el asesoramiento profesional gubernamental y médico que cambia con rapidez. Esta declaración se basa en los mejores consejos disponibles en el momento de su redacción. Las páginas web de los gobiernos nacionales europeos y de los sistemas nacionales de salud deben ser consultados para conocer rápidamente cualquier cambio que se produzca de la situación. Esta guía aborda la gestión segura de los sistemas de ventilación comunes.

2 ANTECEDENTES

Las historias recientes de periódicos que han circulado ampliamente indican que algunas investigaciones sugieren que "el coronavirus podría propagarse por los sistemas de acondicionamiento de aire". Sobre este particular no existe una investigación sólida que lo respalde y aunque todavía existe un gran desconocimiento sobre este nuevo coronavirus, las primeras investigaciones publicadas en "[The Lance](#)" indicaron que la ruta de transmisión primaria es de persona a persona. Se cree que [la transmisión de COVID-19](#) ocurre principalmente a través de gotitas respiratorias generadas por la tos y los estornudos, y por el contacto con superficies contaminadas. Se supone que los modos predominantes de transmisión son gotitas y por contacto.

3 PREVENCIÓN

Los mecanismos principales para prevenir la transmisión del coronavirus siguen siendo el lavado de manos regular y minucioso con jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos, junto con el estricto cumplimiento de los requisitos de distanciamiento social y la permanencia en casa. La dilución del aire contaminado reducirá el riesgo de esa contaminación, por lo que se recomienda que cualquier sistema de ventilación o de acondicionamiento de aire que normalmente funcione con un modo de recirculación, se configure para funcionar con aire fresco si ese sistema necesita funcionar en ese momento y no se puede apagar. El beneficio potencial para la salud pública en este momento impera sobre la reducción en la eficiencia energética causada por no recircular el aire. En todos los casos se debe llevar a cabo una evaluación completa de riesgos

Cualquier contaminante en el aire puede minimizarse mediante una filtración adecuada y efectiva, un mantenimiento regular y, cuando sea apropiado, la limpieza de los sistemas de ventilación, tal como se establece en las normativas de aplicación nacionales correspondientes y otras guías de uso y mantenimiento profesionales existentes en el sector.

4 MEDIDAS PRÁCTICAS

Se han formulado preguntas en relación con las medidas especiales que se deben adoptar en este momento cuando se trata de tareas de mantenimiento, cambio o limpieza de filtros, etc.

Es importante enfatizar que muchas medidas que deben tomarse son prácticas habituales y deben adoptarse siempre, no solo durante la crisis pandémica actual.

- **Personal Protective Equipment (EPI):**

- Se debe usar siempre el EPI correcto. En este momento, estos incluirán guantes desechables, una máscara facial de la clase apropiada para la situación (al menos FFP2 o preferiblemente una máscara FFP3), gafas y preferiblemente un mono desechable.
- La prueba de ajuste facial debe completarse antes de utilizar cualquier mascarilla RPE ajustable. Es importante tener en cuenta que si el tipo de mascarilla RPE cambia debido a la falta de suministros, entonces se deben completar más pruebas de ajuste a la cara.

- **Consideraciones Generales:**

- Considere el tipo de sistema o área que se atiende:
 - ¿Funciona normalmente en depresión o en sobrepresión?
 - ¿Apagar el ventilador crea un problema en el área alrededor del personal de mantenimiento por el cual potencialmente está atrayendo aire sucio hacia la persona o hacia el conducto / equipo cuando se abren o quitan los paneles de acceso?
 - ¿Se puede enviar aire a través del sistema mientras se quitan los filtros?
- Apagar los ventiladores antes de abrir las puertas del panel de acceso para quitar los filtros y permitir que cese el flujo de aire y se equilibre la presión. No debe circular aire a través del sistema sin el filtro correcto en su lugar y el operario no debe exponerse a ningún aire sucio que circule a través o hacia el sistema.

- **Filtros desechables (los usos comunes incluyen UTA, etc.):**

- Siempre que sea posible, se deben manejar por el marco de cartón y sin tocar el filtro. Deben manipularse con cuidado para evitar la sacudida de partículas del filtro.
- Los filtros deben empaquetarse inmediatamente para contener cualquier partícula que se suelte.
- La (s) bolsa (s) debe (n) estar atadas de forma segura antes de moverlas.
- **En este momento, y si es posible, los filtros deben dejarse al menos durante 72 horas antes de desecharse en un área de almacenamiento segura.**

- **Filtros de plástico lavables (de uso común en sistemas modernos de acondicionamiento de aire):**

- Siempre que sea posible, se deben manejar por los bordes del marco y sin tocar el filtro. Deben manipularse con cuidado para evitar la sacudida de partículas del filtro.
- Los filtros deben empacarse inmediatamente y llevarse a un área de lavado segura.
- Los filtros deben lavarse con agua tibia y jabón durante un mínimo de 20 segundos en línea con las recomendaciones para el lavado de manos como medida preventiva.
- Los filtros deben secarse antes de volver a insertarse en el equipo.

- **Higiene personal:**

- Deben seguirse siempre los procedimientos de limpieza recomendados en relación con el lavado de manos, la eliminación o el almacenamiento de monos, etc, al finalizar cada etapa del trabajo y antes de abandonar el sitio. En particular, para minimizar cualquier riesgo de contaminación cruzada, no se debe manipular filtros limpios con los mismos guantes (sucios) con los que se quitó.
- En todo momento, el personal debe consultar las guías de su país y contactar con su asociación nacional para resolver dudas. Véase también la [biblioteca AREA Covid-19](#).

Créditos

Este boletín técnico de AREA, ha sido creado con el amable apoyo de REFCOM – www.refcom.org.uk

Nota: este documento se basa en los conocimientos disponibles en el momento de su publicación y está destinado a fines generales, no a depender de cuestiones técnicas o legales específicas, en cuyo caso siempre debe buscar asesoramiento independiente. Los autores u otras personas involucradas en su publicación no aceptan ninguna responsabilidad de ningún tipo por cualquier lesión, muerte, pérdida, daño o retraso causado, como resultado del uso de los consejos y recomendaciones aquí contenidos (incluida la Asociación de Servicios de Construcción e Ingeniería) 27/04/2020.

Traducción del texto original de AREA realizada por AEFYT. 7.5.2020