



1 COVID-19

Η τρέχουσα επιδημία κορονοϊού (COVID-19) εξελίσσεται ραγδαία με τις κυβερνητικές και ιατρικές συμβουλές να αλλάζουν συνεχώς. Αυτό το τεχνικό δελτίο βασίζεται στις καλύτερες συμβουλές που είναι διαθέσιμες αυτήν τη στιγμή κατά τη σύνταξη του. Πρέπει να συμβουλευτείτε τους ιστότοπους των Ευρωπαϊκών Εθνικών Κυβερνήσεων και των Εθνικών Συστημάτων Υγείας για τυχόν ταχέως αναπτυσσόμενες αλλαγές στην κατάσταση. Αυτή η καθοδήγηση αφορά την ασφαλή διαχείριση κοινών συστημάτων εξαερισμού και κλιματισμού.

2 ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Πρόσφατα άρθρα εφημερίδων έχουν κυκλοφορήσει ευρέως, υποδηλώνοντας ότι ο κορονοϊός θα μπορούσε να εξαπλωθεί από τα συστήματα κλιματισμού. Ωστόσο, αυτός ο ισχυρισμός δεν έχει επιβεβαιωθεί από δημόσιες αρχές ή από την επιστημονική κοινότητα. Ενώ υπάρχουν πολλά που δεν είναι ακόμη γνωστά σχετικά με αυτόν τον κορονοϊό, η πρώτη έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Lancet ανέφερε ότι η κύρια διαδρομή μετάδοσης είναι από άτομο σε άτομο. Η μετάδοση του COVID-19 πιστεύεται ότι συμβαίνει κυρίως μέσω σταγονιδίων που δημιουργούνται από βήχα και φτέρνισμα και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Οι κυρίαρχοι τρόποι μετάδοσης θεωρείται ότι είναι τα σταγονίδια και η επαφή.

3 ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι πρωταρχικοί μηχανισμοί για την πρόληψη της μετάδοσης του κορονοϊού παραμένουν οι τακτικές, σχολαστικές πλύσεις των χεριών με σαπούνι και ζεστό νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, σε συνδυασμό με την αυστηρή τήρηση των απαιτήσεων κοινωνικής απόστασης και τη διαμονή στο σπίτι. Η ανανέωση του μολυσμένου αέρα θα μειώσει τον κίνδυνο από αυτή τη μόλυνση, οπότε συνιστάται όποτε είναι δυνατόν να ρυθμιστεί οποιοδήποτε σύστημα εξαερισμού ή κλιματισμού που λειτουργεί κανονικά με λειτουργία ανακυκλοφορίας ώστε να λειτουργεί με πλήρως καθαρό αέρα, εάν αυτό το σύστημα πρέπει να λειτουργεί σε αυτή τη φάση και δεν μπορεί να κλείσει. Το πιθανό όφελος για τη δημόσια υγεία αυτή τη στιγμή υπερτερεί της μείωσης της ενεργειακής απόδοσης που προκαλείται από τη μη ανακύκλωση του κλιματιζόμενου αέρα. Σε όλες τις περιπτώσεις θα πρέπει να πραγματοποιείται πλήρης μελέτη εκτίμησης κινδύνου.

Οποιοσδήποτε αερομεταφερόμενος ρύπος μπορεί να ελαχιστοποιηθεί - εξαλειφτεί με σωστή και αποτελεσματική διήθηση, τακτική συντήρηση και, όπου ενδείκνυται, με καθαρισμό των συστημάτων εξαερισμού, όπως ορίζεται στους εθνικούς κανονισμούς εφαρμογής και άλλους επαγγελματικούς οδηγούς χρήσης και συντήρησης που υπάρχουν στον τομέα.

4 ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Έχουν τεθεί ερωτήματα σχετικά με τα ειδικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν αυτή τη στιγμή κατά την εκτέλεση εργασιών συντήρησης, την αλλαγή ή τον καθαρισμό φίλτρων κ.λπ.

Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι πολλά από τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν αποτελούν συνήθη πρακτική και πρέπει πάντα να λαμβάνονται, όχι μόνο κατά τη διάρκεια της παρούσας πανδημικής κρίσης.

- **Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ):**

- Πρέπει να φοράτε πάντα σωστό ΜΑΠ. Προς το παρόν αυτά θα περιλαμβάνουν τα γάντια μίας χρήσης, μάσκα προσώπου μιας κατηγορίας που είναι κατάλληλη για την κατάσταση (τουλάχιστον FFP2 ή κατά προτίμηση μάσκα FFP3), γυαλιά και κατά προτίμηση ειδική φόρμα μίας χρήσης.
- Η δοκιμή προσαρμογής προσώπου πρέπει να ολοκληρωθεί πριν από τη χρήση στενού ΜΑΠ. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι εάν ο τύπος ΜΑΠ αλλάξει λόγω έλλειψης προμηθειών, πρέπει να ολοκληρωθεί περαιτέρω δοκιμή προσαρμογής προσώπου.

- **Γενικές εκτιμήσεις:**

- Εξετάστε τον τύπο του συστήματος ή της περιοχής που εξυπηρετείτε:
 - Λειτουργεί συνήθως υπό αρνητική ή θετική πίεση;
 - Μήπως το κλείσιμο του ανεμιστήρα δημιουργεί πρόβλημα στην περιοχή γύρω από τον μηχανικό συντήρησης, όπου πιθανώς τραβάτε αέρα προς το μηχανικό συντήρησης ή στον αγωγό / εξοπλισμό όταν ανοίγουν ή αφαιρούνται τα πάνελ πρόσβασης;
 - Μπορεί ο αέρας να αναρροφάται μέσω του συστήματος ενώ τα φίλτρα αφαιρούνται;
- Απενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες πριν ανοίξετε τις πόρτες του πίνακα πρόσβασης για να αφαιρέσετε τα φίλτρα και αφήστε τη ροή αέρα να σταματήσει και να εξισορροπηθεί η πίεση. Καθόλου αέρας δεν πρέπει να ρέει μέσω του συστήματος χωρίς το σωστό φίλτρο στη θέση του και ο χειριστής δεν πρέπει να εκτίθεται σε τυχόν μολυσμένο αέρα που ρέει μέσα ή προς το σύστημα.

- **Φίλτρα μίας χρήσης (κοινές χρήσεις περιλαμβάνουν ΑΗΥ, κ.λπ.):**

- Πρέπει να χειρίζονται, όποτε είναι δυνατόν, από το πλαίσιο και τα μέρη του φίλτρου που αφήνονται άθικτα. Πρέπει να χειρίζονται με προσοχή ώστε να αποφεύγεται η ανακίνηση του σωματιδιακού υλικού στα φίλτρα.
- Τα φίλτρα θα πρέπει να τοποθετούνται αμέσως σε σάκο απόρριψης ώστε να μη διασπαρθούν τυχόν σωματίδια που ανακινούνται.
- Οι σάκοι πρέπει να είναι δεμένοι με ασφάλεια πριν μετακινηθούν.
- **Προς το παρόν, και εάν είναι δυνατόν, τα φίλτρα θα πρέπει να παραμείνουν, για τουλάχιστον 72 ώρες, προτού απορριφθούν σε ασφαλή χώρο αποθήκευσης.**

- **Πλενόμενα πλαστικά φίλτρα (οι κοινές χρήσεις περιλαμβάνουν σύγχρονα συστήματα κλιματισμού):**
 - Ο χειρισμός, όποτε είναι δυνατόν, από τις άκρες του πλαισίου και όχι από το κύριο στέλεχος-μέσο του φίλτρου. Πρέπει να χειρίζονται με προσοχή ώστε να αποφεύγεται η ανακίνηση του σωματιδιακού υλικού στο κύριο στέλεχος-μέσο του φίλτρου.
 - Τα φίλτρα πρέπει να τοποθετούνται αμέσως σε ασφαλή χώρο πλύσης.
 - Τα φίλτρα πρέπει να τρίβονται με ζεστό σαπουνόνερο, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα σύμφωνα με τις συστάσεις για το πλύσιμο των χεριών ως προληπτικό μέτρο.
 - Τα φίλτρα πρέπει να στεγνώνονται καλά πριν τοποθετηθούν ξανά στον εξοπλισμό.
- **Προσωπική υγιεινή:**
 - Οι προτεινόμενες διαδικασίες καθαρισμού πρέπει πάντα να ακολουθούνται κατά την ολοκλήρωση κάθε σταδίου της εργασίας καθαρισμού και πριν από την έξοδο από το χώρο, σε σχέση με το πλύσιμο των χεριών, την απόρριψη ή την αποθήκευση υλικών κλπ. Συγκεκριμένα, δεν πρέπει να χειρίζεστε καθαρά φίλτρα με τα ίδια γάντια με τα οποία τα αφαιρέσατε για να ελαχιστοποιηθεί ο κάθε κίνδυνος διασταυρούμενης μόλυνσης.
 - Ανά πάσα στιγμή, το προσωπικό πρέπει να ανατρέχει στις Εθνικές Οδηγίες καθοδήγησης και να επικοινωνεί με τις εθνικές ενώσεις για πληροφορίες. [Δείτε επίσης τη βιβλιοθήκη AREA Covid-19.](#)

Ευχαριστίες

Αυτό το τεχνικό δελτίο AREA δημιουργήθηκε με την ευγενική υποστήριξη του REFCOM - www.refcom.org.uk

Σημείωση: αυτό το έγγραφο βασίζεται σε γνώσεις που είναι διαθέσιμες κατά τη στιγμή της δημοσίευσης του και προορίζεται για γενικούς σκοπούς, όχι για συγκεκριμένα τεχνικά ή νομικά ζητήματα, οπότε πρέπει πάντα να αναζητάτε ανεξάρτητες συμβουλές. Καμία ευθύνη οποιουδήποτε είδους για τυχόν τραυματισμό, θάνατο, απώλεια, ζημιά ή καθυστέρηση, που προκλήθηκε, και προκύπτει από τη χρήση των συμβουλών και των συστάσεων που περιέχονται στο παρόν, δεν γίνεται αποδεκτή από τους συγγραφείς ή άλλους που εμπλέκονται στη δημοσίευσή του (συμπεριλαμβανομένης της Ένωσης Υπηρεσιών Κτιρίων & Μηχανικών). 06/05/2020